



## Comment prendre le médicament

Chère patiente, cher patient,

**Votre médecin vous a prescrit un lavage intestinal par PLENVU® en vue de votre prochain examen.  
Pour que cette préparation se déroule de manière optimale, veuillez suivre les recommandations ci-dessous.**

### Qu'est-ce que PLENVU® ?

PLENVU® est une poudre destinée à la préparation d'une solution de lavage intestinal. La Dose 1 se compose d'un sachet aromatisé à la mangue, tandis que la Dose 2 comprend deux sachets au goût fruité. Dissoute dans l'eau puis absorbée, elle lave votre intestin.

L'effet recherché est donc d'entraîner des selles liquides. Le nettoyage intestinal efficace par PLENVU® offre à votre médecin une bonne visibilité, ce qui crée des conditions optimales garantissant la réussite de la coloscopie. Vous serez ainsi assuré(e) d'un diagnostic sûr.

## Régime à suivre pendant le lavage intestinal

### Règles d'alimentation appropriée

- **3 jours avant l'examen :**  
Non recommandés : fruits et légumes à pépins, etc. (par ex. kiwis, tomates, raisins, pain complet).
- **1 jour avant l'examen :**  
Recommandés : le jour précédant l'examen, vous pouvez prendre un petit-déjeuner et un déjeuner légers.  
Vous devez avoir terminé votre déjeuner léger au moins 3 heures avant de prendre la première dose.
- **Les liquides clairs sont autorisés :**  
Pendant la période de préparation intestinale, veuillez boire au moins un litre de liquide clair supplémentaire.  
Au plus tard jusqu'à une heure avant l'examen, vous pouvez boire des boissons comme de l'eau, des soupes claires, des jus clairs (sans pulpe), des boissons contenant de la limonade ou du thé (sans lait).



## Préparation de PLENVU®

### Contenu de la boîte



Une boîte de PLENVU® contient 3 sachets : un sachet pour la Dose 1 et deux sachets pour la Dose 2 (sachets A+B).

### Préparation de la Dose 1



Versez le contenu de la Dose 1 dans un récipient. Ajoutez-y 0,5 L d'eau.



au moins 0,5 L de liquide clair supplémentaire

Mélangez le tout jusqu'à ce que le liquide soit quasiment transparent (cela peut prendre quelques minutes).

### Préparation de la Dose 2



Versez le contenu de la Dose 2 (sachets A+B) dans un récipient. Ajoutez-y 0,5 L d'eau.



au moins 0,5 L de liquide clair supplémentaire

Mélangez le tout jusqu'à ce que le liquide soit quasiment transparent (cela peut prendre quelques minutes).

**Suggestion :** Buvez PLENVU® bien frais, avec ou sans paille.

**Au moins une heure doit s'écouler entre la fin de la prise de la deuxième dose et le début de l'examen pour que les intestins soient complètement lavés.**

## Prise de PLENVU®

### Dose 1



\_\_\_\_\_ heure

### Dose 2 (sachets A+B)



\_\_\_\_\_ heure

Il est nécessaire de boire au moins 2 x 0,5 L du liquide clair supplémentaire de votre choix

- Buvez lentement les doses préparées de PLENVU®, sur une période de 30 minutes.
- Dans les 30 minutes suivant la prise de PLENVU®, buvez au moins 0,5 L de liquide clair.
- Au plus tard 2 heures avant l'examen, vous devez arrêter de consommer tout liquide.
- Pendant la prise du médicament, restez à proximité de toilettes libres.

### Conseil

**Coloscopie jusqu'à midi :** Prise fractionnée de PLENVU®, la Dose 1 la veille et la Dose 2 (sachets A+B) le jour de l'examen.

**Coloscopie à partir de midi :** Prise de PLENVU® le jour de l'examen.

## Remarques importantes

- Il est possible que vos médicaments (par ex. cachets pour le cœur, anticoagulants, médicaments pour le diabète ou contraceptif) soient éliminés par le lavage intestinal et n'agissent pas comme d'habitude. Parlez-en au préalable avec votre médecin.
- Si un calmant vous est administré le jour de l'examen, vous ne devez pas conduire de véhicule. Demandez à quelqu'un de venir vous chercher et demandez à votre médecin si vous avez besoin d'un accompagnateur à votre domicile.

Date de votre examen :

Heure :

Tampon du cabinet :

Veillez lire le mode d'emploi.

PLENVU, NORGINE et le logo avec la voile sont des marques déposées du groupe Norgine.

Pour de plus amples informations, consultez le site [www.plenvu.de](http://www.plenvu.de)